



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамардыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 19 июня 2026 года

Завтрак	
Каша молочная "дружба" с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат свекольный	55
Щи на курином бульоне со сметаной	200
Картофельное пюре	130
Котлета мясная	70
Томатный соус	35
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Углотенный поддник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – вареники ленивые	150
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамардыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 19 июня 2026 года

Завтрак	
Каша молочная "дружба" с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат свекольный	50
Щи на курином бульоне со сметаной	150
Картофельное пюре	130
Котлета мясная	60
Томатный соус	30
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Углотенный поддник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – вареники ленивые	140
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10
Яблоко	95